

## SEZON REMONTOWY W PEŁNI ...

Sezon remontowy trwa w naszej Spółdzielni, wiele zaplanowanych robót zostało już zakończonych, w tym głównie brukarsko-drogowe (nie wszystkie), ale i niektóre wewnątrz budynków. W dalszym ciągu w części osiedli trwają, po krótkiej wakacyjnej przerwie, prace związane z wymianą wodomierzy na nowe, zaopatrzone w nakładki do odczytu radiowego.

Również mieszkańcy wykonują remonty swoich mieszkań i większe lub mniejsze, wg potrzeb. Tych, którzy wykonują remonty większe, w czasie których powstają odpady budowlane informujemy, że odpadów tych nie wolno wyrzucać do kontenerów na tzw. odpady zmieszane. Jest jeszcze więcej spraw i zaleceń, które powinny być przestrzegane. Skomasowaliśmy je w **MAŁYM PORADNIKU MIESZKAŃCA**, dedykowanym głównie nowym nabywcom mieszkań w budynkach zarządzanych przez Spółdzielnię, chcąc ułatwić im start tak, by nie narazili się na uwagi ze strony Administracji Osiedla lub skargi sąsiadów. Poradnik ten jest dostępny na stronie internetowej Spółdzielni ([www.smcieszynianka.org.pl](http://www.smcieszynianka.org.pl)), w dziale członkowsko-mieszkaniowym oraz w każdej administracji. Stosowanie zasad w nim zawartych z pewnością ustrzeże przed popełnieniem błędów.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami w zakresie utrzymania czystości i składowania oraz segregacji odpadów **usunięcie odpadów powstałych w trakcie prac remontowych odbywa się na koszt i staraniem użytkownika lokalu, a składowanie odpadów powstałych w wyniku remontu może odbywać się wyłącznie do zamówionego w tym celu w cieszyńskiej Firmie Ekoplast-Produkt S.C. (<http://www.ekoplast.cieszyn.pl>), tel. 33 8580075), odpowiedzialnej za wywóz odpadów z gminy Cieszyn, tzw. Big-Baga lub kontenera i ustawienia go na okres trwania remontu w miejscu wyznaczonym przez Administrację Osiedla. Z Firmą tą można też – i należy – umówić się na odbiór starych mebli, sprzętu elektronicznego czy gospodarstwa domowego, których chcemy się pozbyć z domu. Wówczas w pobliżu podwórek gospodarczych nie będzie bałaganu.**

## ... I INNE AKTUALNOŚCI

W związku z zapytaniami niektórych mieszkańców informujemy, że **koszty wymiany wodomierzy są ewidencjonowane oddzielnie dla każdej nieruchomości i zostaną rozliczone po zakończeniu prac w całej Spółdzielni** – w dalszym ciągu w budynkach, w których wymianę kompleksową już zakończono, zdarzają się pojedyncze lokale, w których jeszcze do niej nie doszło.

---

Wakacje już się skończyły, ale dalej na wewnętrznych drogach Spółdzielni można zaobserwować dzieci i młodzież spędzające na nich czas jeżdżąc na rolkach, rowerkach czy deskorolkach. Choć drogi te w większości są oznakowane jako „strefa zamieszkania”, gdzie obowiązuje maksymalna prędkość 20km/godz. i piesi mają pierwszeństwo, **prosimy Rodziców i Opiekunów, by swym pociechom uświadamiali grożące im niebezpieczeństwo ze strony samochodów, dla których te drogi są przeznaczone głównie.**

Oddaliśmy w tym roku do użytku kolejne zmodernizowane place zabaw. Pojawiła się nawet tzw. „tyrolka” – zjazd linowy. By cieszyła długo korzystających z niej, muszą oni przestrzegać zasad – tylko jedna osoba może nią się poruszać, nie wolno jej przeciążać. Mieszkańcy alarmują tymczasem, że obserwują bezmyślną jazdę po kilkoro dzieci (!) naraz, a skutki też już są – awaria zawiesia. Część z tych placów jest objęta monitoringiem, ale mimo to... **Reagujmy za każdym razem, gdy widzimy czyjeś niewłaściwe zachowanie. Place zabaw kosztują wiele pieniędzy, pochodzących z naszych kieszeni, bo przecież Spółdzielnia na utrzymanie budynków i ich otoczenia posiada środki tylko z opłat za mieszkania. Nie marnujmy ich i nie pozwólmy, by dzieci nasze lub naszych sąsiadów je marnowały!!!**

Sezon grzewczy już się zbliża. Prosimy obserwować tablice ogłoszeń na klatkach schodowych, czy pojawiła się informacja o jego rozpoczęciu. W pierwszych dniach od uruchomienia dostawy ciepła, gdy trwa rozruch i uzupełnianie wody w zładach (pionach grzewczych) sporadycznie może dojść do awarii odpowietrzników w mieszkaniach na ostatnich kondygnacjach. Szybkie zauważenie tego faktu i zgłoszenie go w Administracji ustrzeże nas przed zaciekami w naszym lub poniżej położonym mieszkaniu. Przy okazji przypominamy też, że dla **dobrego i oszczędnego ogrzewania mieszkań trzeba mieć krótkie firanki i zasłony, nie zastawiać grzejników meblami, regulować dopływ ciepła zaworem termostatycznym, a nie otwierając okna. Tych używamy do częstego, ale krótkotrwałego wietrzenia mieszkań. Nie wolno też zaklejać kratki wentylacyjnych i uszczelniać w 100% okien** – tylko wówczas wentylacja grawitacyjna zadziała! Nasze zdrowie zależy od dobrego mikroklimatu w mieszkaniu, ale zadbać o niego musimy przede wszystkim sami.

A.W.

## OPLĄTY ZA MIESZKANIA W 2017 ROKU

Na wstępie pragniemy przypomnieć naszym mieszkańcom, że zgodnie z ustawą o spółdzielniach mieszkaniowych występują dwa terminy wprowadzania zmian w opłatach za lokale mieszkalne:

- stawki opłat ustalone przez Spółdzielnię, tj. wyliczone na bazie przewidywanych kosztów zarządzania i utrzymania nieruchomości, wymagają wypowiedzenia co najmniej na 3 miesiące naprzód, na koniec miesiąca kalendarzowego,
- o zmianach wysokości opłat na pokrycie kosztów niezależnych od Spółdzielni, w szczególności dostawy centralnego ogrzewania, wody zimnej i ciepłej, odbioru ścieków Spółdzielnia jest obowiązana zawiadomić mieszkańców co najmniej na 14 dni przed upływem terminu do wnoszenia opłat, ale nie później niż ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego ten termin.

Rada Nadzorcza Spółdzielni w sierpniu 2016 r., po dokładnej analizie kosztów uchwaliła nowe opłaty za mieszkania na 2017 rok. Szczegółowe stawki eksploatacyjne z podziałem na nieruchomości obrazuje tabela w niniejszym Biuletynie.

Ponadto informujemy, że od 1 stycznia 2017 r. nie ulegną zmianie stawki z tytułu podatku od nieruchomości i wieczystego użytkowania gruntów dla osób zamieszkujących w zasobach Spółdzielni oraz dla właścicieli lokali wyodrębnionych z zasobu Spółdzielni oraz opłaty na utrzymanie i remont instalacji AZART.

Na dotychczasowym poziomie pozostawiono również wysokość stawek odpisu na fundusz remontowy zasobów mieszkaniowych (zróżnicowane stawki dla poszczególnych osiedli w zależności od potrzeb) oraz opłaty za dodatkowe pomieszczenia piwniczne i komórki, które wynoszą 0,85 zł/m<sup>2</sup>/m-c.

Od 01.01.2017 r. nadal mieszkańcy budynków Spółdzielni będą wносить jeszcze stawki opłat na indywidualne roboty w niektórych nieruchomościach uchwalone w ubiegłych latach, przeznaczone na remonty tylko w danej nieruchomości, na przykład: na wymianę wewnętrznych linii zasilających mieszkania w energię elektryczną, malowanie klatek schodowych, zmianę systemu podgrzewania wody z junkersów na ciepłą wodę użytkową, izolacje ścian fundamento-

wych czy na wymianę okienek na klatkach schodowych i w piwnicach budynków itp, a **także na wymianę wodomierzy mieszkaniowych na nowe – z nakładką do ich odczytu radiowego**, która jeszcze trwa. „Żywoć” tych odpisów kończy się, gdy koszt takiego indywidualnego remontu zostaje spłacony – wówczas mieszkańcom dostarczamy nowy, mniejszy wymiar opłat. **Rozliczenie kosztów wymiany wodomierzy zostanie wykonane dla poszczególnych nieruchomości po zakończeniu prac w całej Spółdzielni.**

Na bazie w/w stawek odpisu na remonty Kierownicy Administracji osiedli sporządzają obecnie projekty planów remontów na przyszły rok. Zostaną one przedłożone w październiku Radom Osiedli celem zaopiniowania, a w listopadzie/grudniu br. – Radzie Nadzorczej, do kompetencji której należy uchwalanie rzeczowych planów gospodarczych. Szczegółowy plan remontów wydrukujemy jak zwykle w wiosennym Biuletynie Informacyjnym.

Opłaty za wodomierz główny i dostawę wody ulegną zmianie dopiero od 1 lutego 2017 r., zaś za odbiór kanalizacji w maju przyszłego roku – po uchwaleniu nowych Taryf przez Radę Miejską Cieszyna, zaś za energię ciepłą wówczas, gdy Taryfę taką zatwierdzi Prezes Urzędu Regulacji Energetyki.

I.P.

## Książeczki opłat za mieszkanie

Przypominamy mieszkańcom naszej Spółdzielni, że raz do roku drukowane i roznoszone są książeczki opłat za mieszkanie z indywidualnym numerem konta i danymi osobowymi. Osobom, które dokonują wpłat przelewem na konto, książeczki są niepotrzebne. W związku z powyższym, w celach oszczędnościowych, prosimy ten fakt zgłosić w dziale opłat za mieszkanie (pok.202 przy ul. Hajduka) lub telefonicznie (tel. nr 33 8520 240).

G.W.

## Nowe opłaty za garaże od 1 stycznia 2017 r.

Informujemy posiadaczy praw do garaży, że Rada Nadzorcza przyjęła Uchwałę nr 19/2016 z dnia 29 sierpnia 2016 r. nowe wysokości opłat za garaże, które obowiązywać będą od Nowego Roku. Przypominamy również, że właściciele garaży wyodrębnionych ze Spółdzielni, podatek od nieruchomości i opłatę z tytułu wieczystego użytkowania terenu wnoszą bezpośrednio do Urzędu Miejskiego w Cieszynie. Poniżej podajemy wysokość opłaty w poszczególnych zespołach garaży:

Nazwa kompleksu garażowego	Odpis na fundusz remontowy zł/m <sup>2</sup>	Koszty zarządzanie nieruchomością zł/m <sup>2</sup>	Prace porządkowe zieleni zł/m <sup>2</sup>	Pozostałe koszty zł/m <sup>2</sup>	Ubezpieczenie zł/m <sup>2</sup>	Eksplotacja 2016 zł/m <sup>2</sup> kolumna 2-7	Wieczyste użytkowanie terenu zł/m <sup>2</sup>	Podatek od nieruchomości zł/m <sup>2</sup>	Stawka własność spółdzielni Członek zł/m <sup>2</sup>	Stawka własność spółdzielni Nieczłonek zł/m <sup>2</sup>	Stawka własność odrębna Członek zł/m <sup>2</sup>	Stawka własność odrębna Nieczłonek zł/m <sup>2</sup>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Moniuszki A	0,35	0,51	0,10	0,08	0,06	<b>1,10</b>	własność	0,80	<b>1,79</b>	1,90	<b>0,99</b>	1,10
Moniuszki A-1	0,35	0,51	0,10	0,08	0,06	<b>1,10</b>	0,60	0,80	<b>2,39</b>	2,50	<b>0,99</b>	1,10
Moniuszki C	1,00	0,51	0,10	0,08	0,06	<b>1,75</b>	1,30	0,85	<b>3,79</b>	3,90	<b>1,64</b>	1,75
Moniuszki E	0,35	0,51	0,10	0,08	0,06	<b>1,10</b>	1,30	0,85	<b>3,14</b>	3,25	<b>0,99</b>	1,10
Moniuszki B	XXX	0,51	0,10	0,55	0,06	<b>1,22</b>	0,70	0,85	<b>2,66</b>	2,77	<b>1,11</b>	1,22
Moniuszki F	0,35	0,51	0,10	0,08	0,06	<b>1,10</b>	0,70	0,85	<b>2,54</b>	2,65	<b>0,99</b>	1,10
Szymanowsk. D	3,00	0,51	0,10	0,08	0,06	<b>3,75</b>	0,60	0,85	<b>5,09</b>	5,20	<b>3,64</b>	3,75
Kraszewskiego	2,00	0,51	0,20	0,08	0,06	<b>2,85</b>	0,60	0,80	<b>4,14</b>	4,25	<b>2,74</b>	2,85
Bielska 39	3,00	0,51	0,20	0,08	0,06	<b>3,85</b>	0,50	0,80	<b>5,04</b>	5,15	<b>3,74</b>	3,85
Korfantego	0,35	0,51	0,20	0,08	0,06	<b>1,20</b>	0,65	0,85	<b>2,59</b>	2,70	<b>1,09</b>	1,20
Bielska 41	3,00	0,51	0,25	0,08	0,06	<b>3,90</b>	własność	0,25	<b>4,04</b>	4,15	<b>3,79</b>	3,90

\* wg metodyki – planowane pożytki wyniosą 0,11 zł/m<sup>2</sup>/m-c

I. P.



# PARKUJEMY SAMOCHÓD, ALE JAK I GDZIE?

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cieszynianka” w Cieszynie powołując się na § 27 pkt 3: Regulaminu używania lokali i porządku domowego „Jeżeli ciąg miejsc postojowych jest usytuowany równolegle do budynku, samochody należy parkować przodem do okien tego budynku.” zwraca uwagę właścicielom samochodów oraz prosi pozostałych mieszkańców o zwrócenie uwagi osobom do nich przyjeżdżającym, by nie stawiali samochodów tyłem (rurą wydechową) do okien i balkonów – z uwagi na uciążliwości, jakie z tego wynikają zwłaszcza dla mieszkańców lokali na parterach.

Każdy z kierowców powinien sobie zdawać sprawę, że z uruchamianych samochodów spaliny przedostają się przez otwory okienne do mieszkań. W związku z powyższym prosimy o stosowanie się do powyższych zasad, a także niepozostawianie samochodów z włączonymi silnikami bez wyraźnej konieczności oraz opuszczanie parkingu niezwłocznie po uruchomieniu samochodu.

Przypominamy, że w obszarze „STREFA ZAMIESZKANIA” można parkować jedynie na miejscach oznakowanych jako miejsca postojowe. Niestosowanie się do tego znaku może grozić wystawieniem mandatu przez Straż Miejską.

Apelujemy również o nie parkowanie na trawnikach, chodnikach oraz w miejscach, gdzie obowiązuje zakaz. Remonty załamanych chodników i renowacja rozjeżdżonych zieleńców są robotami bardzo kosztownymi, a pokrywane są z Państwa opłat za mieszkania.

*Zarząd*

## Znamy zwycięzców konkursu na najpiękniejszy balkon i ogródek w Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie

Latem tego roku odbyła się druga edycja konkursu na najpiękniejszy ogród i balkon w Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie. Celem konkursu była promocja działań zmierzających do podniesienia estetyki osiedli Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie, poprzez szeroko pojętą pielęgnację oraz aranżację zieleni zdobiącej balkony oraz tereny przed blokami. Jury oceniało różnorodność gatunkową roślin, kompozycje architektoniczne, roślinne, pomysłowość, oryginalność kompozycji, estetykę i porządek oraz wykorzystanie małej architektury, elementów zdobniczych.

Zwycięzcami w kategorii OGRÓD zostali:

– **Jan Kowalski** z Osiedla Liburnia.

Wyróżnienia zdobyli:

– **Danuta Chmiel, Aleksandra Zeman** oraz **Jadwiga i Marcin Przywara** z Osiedla Liburnia.

W kategorii tej jury postanowiło wyróżnić również

– **Zofię Hajduk i Danielę Sterkowiec** z Osiedla Podgórze I.

W kategorii BALKON jury wyróżniło:

– **Martę Studnicką** z Osiedla Liburnia oraz

– **Zofię Hajduk** z Osiedla Podgórze I.

Fundatorem nagród była Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cieszynianka” w Cieszynie. Laureatom serdecznie gratulujemy, a wszystkich mieszkańców naszej Spółdzielni zapraszamy do udziału w konkursie w przyszłym roku.

*K.C.*

# **SPRAWOZDANIE**

## **z Walnego Zgromadzenia Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie, które odbyło się w dniu 30 maja 2016 r.**

Zgodnie z ustawą z 15 grudnia 2000 r. o spółdzielniach mieszkaniowych i Statutem Spółdzielni w dniu 30 maja 2016 r. w sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego przy ul. Bielskiej 62 w Cieszynie odbyło się posiedzenie Walnego Zgromadzenia Członków naszej Spółdzielni.

Sprawozdania organów Spółdzielni oraz inne dokumenty przygotowane na Walne Zgromadzenie, w tym sprawozdanie finansowe za rok 2015 oraz Protokół z lustracji za lata 2012–2014 wraz z listem polustracyjnym Związku Rewizyjnego Spółdzielni Mieszkaniowych RP w Warszawie Zarząd Spółdzielni wyłożył do wglądu w Sekretariacie Spółdzielni w terminie ustawowym, były one jednocześnie dostępne na stronie internetowej Spółdzielni pod adresem [www.smcieszynianka.org.pl](http://www.smcieszynianka.org.pl).

Walne Zgromadzenie obradowało zgodnie z przyjętym porządkiem obrad, który został uzupełniony o projekt Uchwały nr 07/2016 w związku ze złożonym wnioskiem przez członków Spółdzielni wniesionym do Walnego Zgromadzenia w Statutowym terminie, który to punkt nie został jednak przyjęty przez WZ do rozpatrywania – w wyniku stosownego głosowania.

W tym roku tematami wiodącymi dyskusji w czasie Walnego Zgromadzenia były sprawy związane z planowaną w tym roku wymianą wodomierzy w lokalach mieszkalnych na wodomierze z odczytem radiowym oraz zaplanowaną przez Spółdzielnię wymianą instalacji gazowej w budynkach przy ul. gen. J. Hallera 2,4 i 6.

Obecni na posiedzeniu członkowie Spółdzielni poprzez swoje głosowania podjęli Uchwały od nr 01-06/2016 zaproponowane w porządku obrad Walnego, które dotyczyły:

- zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej oraz Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie z działalności za 2015 rok,
- zatwierdzenia sprawozdania finansowego Spółdzielni za 2015 r. i podziału nadwyżki bilansowej,
- udzielenia absolutorium członkom Zarządu,
- oznaczenia najwyższej sumy zobowiązań, jakie może zaciągnąć Zarząd w imieniu Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie w roku 2016/2017,
- uchwalenia kierunków prowadzenia prac remontowych zasobów Spółdzielni, rozwoju działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej w latach 2016-2020 oraz sposobu ich finansowania.

Powyższe uchwały stanowią załączniki do Protokołu z Walnego Zgromadzenia i są dostępne do wglądu dla członków Spółdzielni w dziale samorządowo – organizacyjnym (pokój 210 w biurowcu przy ul. Hajduka 17).

Ponadto członkowie Spółdzielni przyjęli do realizacji 6 wniosków przedstawionych przez Komisję Wnioskową o następującej treści:

- 1) w związku z informacją o konieczności przebudowy instalacji zimnej wody w celu zamontowania liczników wody z odczytem radiowym, wnioskuje się o zastosowanie takich wodomierzy, które nie wymagają przebudowy instalacji zimnej wody, ze względu na duże koszty po stronie mieszkańców, a czasem brak możliwości technicznych (np. brak miejsca w łazienkach i kuchniach) do przebudowy instalacji wodociągowej,
- 2) w związku z dużymi kosztami wykonania instalacji gazowej oraz kolejnymi koniecznymi pracami remontowymi w budynkach przy ul. gen. J. Hallera 2,4 i 6, wnioskuje się o wymianę instalacji gazowej wyłącznie w przypadku jej rozszczelnienia oraz pozostawienie jej bez zmian w miejscach gdzie nie wymaga ona wymiany,
- 3) rozważyć możliwość wybudowania parkingu przy ul. gen. J. Hallera 4,
- 4) rozważyć możliwość zamontowania stojaków rowerowych wg potrzeb z uwzględnieniem opinii Rady Osiedla i Administracji,
- 5) w związku z aktualizacją kart parkingowych dla osób niepełnosprawnych, która spowodowała zmniejszenie ich ilości, rozważyć częściową likwidację uprzywilejowanych miejsc parkingowych,
- 6) w celu poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym wystąpić do MZD w Cieszynie o umieszczenie lustra w okolicach ul. Filasiewicza, Macierzy Szkolnej i Czytelni Ludowej.

*I.P.*

# OTWARTY DZIEŃ SENIORA

28 września w Osiedlowym Centrum Kultury i Rekreacji odbędzie się druga edycja Otwartego Dnia Seniora organizowanego przez Spółdzielnię Mieszkaniową Cieszynianka, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Cieszyńską Radę Seniorów, Fundację Aktywności Społecznej Cieszynianka oraz Osiedlowy Klub Seniora. Impreza jest okazją do wspólnych spotkań, integracji, poszerzenia wiedzy na temat zdrowego i bezpiecznego życia. Podczas imprezy zapraszamy do wzięcia udziału w wykładach, warsztatach, bezpłatnych badaniach. W ramach Dni Seniora, przy współpracy z Komendą Powiatową Policji w Cieszynie postanowiliśmy zorganizować debatę (początek o godz. 14.30) z przedstawicielami instytucji publicznych miasta pt. Bezpieczny Cieszyn – Bezpieczny Senior. W debacie wezmą udział przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji, Straży Miejskiej, Cieszyńskiego Pogotowia Ratunkowego, Komendy Powiatowej Straży Pożarnej, Urzędu Miasta oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

Zapraszamy mieszkańców Spółdzielni, do uczestnictwa w debacie. Udział w niej jest szansą na zapoznanie się z wyżej wymienionymi instytucjami a także okazją do dyskusji na temat bezpieczeństwa seniora w Cieszynie.

## OTWARTY DZIEŃ SENIORA 28 września 2016 r.

**9.30–11.00 JOGA DOBRA DLA SENIORA** – prowadzenie Damian Krzempek

**11.15–12.00 ZDROWIE TO CZYSTA PRZYJEMNOŚĆ – JAK ZACHOWAĆ SPRAWNOŚĆ NA DŁUGIE LATA** – wykład Mariusza Dębickiego

**12.00–14.00 ZDROWA KUCHNIA** – warsztaty kulinarne dla seniorów

**14.30–16.30 BEZPIECZNY CIESZYN – BEZPIECZNY SENIOR** – debata

**16.30–17.00 JUBILEUSZOWY CHÓR ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA ZIEMI CIESZYŃSKIEJ**

Organizatorzy zapewniają w ciągu całego dnia dodatkowe atrakcje m.in. w godz. 11.00–14.00 pomiar tlenu węgla w powietrzu wydalanym u palaczy oraz pomiar tkanki tłuszczowej BMI

Znajdź czas i przyjdź do Osiedlowego Centrum Kultury i Rekreacji na ul. Z. Kossak-Szatkowskiej 6.

## WAKACJE W OCKiR JUŻ ZA NAMI

Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji zaprosiło w wakacje najmłodszych mieszkańców Spółdzielni na Osiedlowe Lato. Podczas letnich zajęć dzieci mogły wziąć udział w warsztatach plastycznych **KOLOROWE LATO** i **FILCOWE PEJZAŻE** prowadzonych przez Dorotę Wojtasik. Mogły również zapoznać się z twórczym recyklingiem podczas warsztatów ekologiczno-etnologicznych **OGRÓDEK W TWOIM POKOJU** prowadzonych przez Annę Czapek i Piotra Mojżyszka. Jak prawdziwi kucharze dzieci poczuły się w trakcie zajęć **DARY LATA**.

Przygotowaliśmy również coś na sportowo.

Dzieci i młodzież stawiali pierwsze kroki w nauce **TENISA ZIEMNEGO** pod czujnym okiem Piotra Głuchowskiego.

Wspólnie z MOSiR-em młodzież zaprosiliśmy na dwa **TURNIEJE PIŁKI SIATKOWEJ** a najmłodszych na **SPORTOWY DZIEŃ DLA MALUCHÓW**. Podczas wakacji odbyła się również pierwsza edycja **RODZINNYCH MISTRZOSTW WAKACJI W BIEGACH PRZEŁĄJOWYCH**.

OCKiR wakacyjnie przygotował również atrakcje dla dorosłych. Mogli oni uczestniczyć w plenerze malarskim „**PIKNIK ARTYSTYCZNY**”, spotkaniu z asp. Tomaszem Pszczółką pt. „**CYBERPRZEMOC**” oraz w cyklicznych spotkaniach Dyskusyjnego Klubu Propozycji Podgórze organizowanych przez Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej. Tym razem Klub Propozycji zaprosił słuchaczy na spotkanie z Krystyną Kurzycą pt. „**WIERSZE, BAJKI I OPOWIADANIA WYWIEDZIÓNE TU STELA**” oraz prelekcję multimedialną Jana Żurka „**Z LODOWCÓW POD PALMY**”.

Podczas wakacji nie zabrakło również atrakcji dla mam i ich małych dzieci. Przez cały lipiec mogły one spotykać się na treningach zumbi, tańca i fitnessu prowadzonych przez Davida Bawora oraz Sylwię Czyż. Odbył się także cykliczny **ROZRUCH DLA RODZICÓW MAŁYCH DZIECI**, czyli trening z instruktorkami BuggyGym oraz spotkania ze specjalistami.

K.C.

## SEKCJE ZAINTERESOWAŃ W OCKiR

Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji zaprasza do sekcji zainteresowań.

**JOGA**, zajęcia prowadzone przez **Damiana Krzempka** odbywają się w **poniedziałki i środy, godz. 9.30–11.00 (Joga dla seniora)** oraz w **czwartki o godz. 19.30–21.00**. Joga jest jedną w swoim rodzaju metodą która służy utrzymaniu człowieka w zdrowiu i dobrej formie. Jest praktyką która uczy przyjęcia nowej postawy wobec życia. Poprzez ćwiczenia jogi na nowo można odkryć samego siebie i swoje ciało. Zajęcia prowadzone są według metody B.K.S. Iyengar.

### **ROBOTYKA DLA DZIECI W WIEKU 7-10 LAT Nowość!**

LEGO WEDO 2.0 – podczas kursu dzieci konstruują roboty z klocków LEGO a następnie sterują nimi za pomocą tabletów. Mali konstruktorzy uczą się podstaw programowania, samodzielnie tworzą potrzebny program na tablecie, dzięki któremu wprawiają w ruch swoje Lego-roboty. Zajęcia odbywające się w **poniedziałki, godz. 15.15**, prowadzi **Pracownia Językowa**.

**KURS JEZYKA CZESKIEGO** jest skierowany dla osób początkujących, które po zakończeniu nauki osiągną biegłość znajomości języka na poziomie B1. Główny nacisk nauki kładzie się na to, by kursant potrafił porozumieć się w różnych sytuacjach życia codziennego. Zajęcia odbywające się, w małych grupach, w **poniedziałki, godz. 17.00**, oraz **czwartki, godz. 16.30**, prowadzi je **Natalia Surzycka**.

**TAI-CHI** to gimnastyka wywodząca się ze starochińskich ćwiczeń praktykowanych od stuleci łączących w jeden system poprawę zdrowia, medytację w ruchu i poruszanie się z gracją. Powolne, naturalne ruchy wpływają korzystnie na układ krążenia i oddychania oraz układ kostny i nerwowy. Tai chi pomaga odzyskać zdrowie fizyczne i psychiczne, relaksuje ciało i umysł, poprawia koncentrację, rozwija giętkość i siłę, dzięki czemu ciało porusza się w sposób harmonijny i zrównoważony. Łagodna forma ruchów nie powoduje kontuzji ani urazów, tai chi mogą ćwiczyć osoby w każdym wieku. Zajęcia prowadzone przez **Danutę Ryłko** odbywają się we **wtorki o godz. 16.30**.

**JEZYK ANGIELSKI DLA DOROSŁYCH** kurs skupia się na rozwijaniu wszystkich umiejętności językowych: porozumiewania się w sytuacjach dnia codziennego, rozumienia ze słuchu, czytania i pisanie. Zagadnienia gramatyczne i słownictwo wprowadzane są w kontekście sytuacji życia codziennego.



Tematyka zajęć dostosowana jest do wieku i zainteresowań uczestników kursu oraz poziomu zaawansowania. Zajęcia odbywają się we wtorki o godz. 16.00, prowadzi je **Aneta Nancka-Taylor**.

**PRACOWNIA ARTYSTYCZNA**, prowadzona przez Dorotę Wojtasik, zaprasza najmłodszych mieszkańców naszej Spółdzielni we **wtorki o godz. 16.00 i 17.00**.

Zajęcia **dla dzieci** obejmują naukę podstawowych technik plastycznych oraz rozwijanie umiejętności manualnych, rozwój kreatywnego myślenia i poczucia estetyki. Na zajęciach dzieci malują różnymi technikami m.in. temperą, akwarelą, pastelami, wykonują kolaże, poznają zasady tworzenia form przestrzennych, lepią z gliny i masy solnej. W naszej pracowni każde dziecko może poczuć się małym artystą!

Zajęcia **dla dorosłych** odbywają się w **poniedziałki o godz. 16.30**.

Uczestnicy tej sekcji nabywają i rozwijają umiejętności w zakresie rysunku i różnych technik malarskich (pastel, akwarela, akryl). Podczas zajęć uczestnicy poznają tajniki sztuki zdobienia techniką *decoupage*, wykonują przedmioty użytkowe takie jak: kartki okolicznościowe, biżuteria i wiele innych. Pracownia artystyczna OCKiR jest idealnym miejscem dla osób, które chcą rozwijać swoje twórcze pasje lub rozpocząć przygodę ze sztuką.

**SEKCJA GIER STOLIKOWYCH** – miłośnicy brydża, szachów, warcabów i innych gier stolikowych zapraszają w **drugą i czwartą środę miesiąca (godz. 16.00–19.00)**. Ich spotkania to nie tylko gra, ale także okazja do przyjacielskich rozmów.

**ANGIELSKI W ZABAWIE I PIOSENCE**, zajęcia prowadzone przez **Annę Niedzielską** odbywają się w **czwartki (Grupa MALUSZKI – godz. 16.00, Grupa ŚREDNIAKI – godz. 16.30, Grupa STARSZAKI – godz. 17.00)**. Zajęcia prowadzone są według programu Super Simple Learning, stworzonego z myślą o dzieciach uczących się języka angielskiego. Program opiera się na specjalnie przygotowanych piosenkach i rymowankach, które dzięki połączeniu słów, rymu, gestów, ruchu z łatwością zapadają dzieciom w pamięć. Dzieci osłuchują się z językiem, uczą się konkretnych wyrażen i zwrotów, poznają słownictwo, a co najważniejsze zajęcia są dla nich wspaniałą formą aktywnej zabawy. Dodatkowo dzieci zapoznają się także z anglojęzyczną literaturą dziecięcą - czytaną w oryginale.

**ŚRODOWISKOWE OGNISKO WYCHOWAWCZE NR 5 W CIESZYNIE** prowadzone jest przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, Oddział Powiatowy w Cieszynie. Zajęcia odbywają się w **poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 14.00–18.00, w środy i piątki w godz. 13.00–17.00, w soboty w godz. 9.00–13.00**.

TPD zaprasza dzieci na zajęcia plastyczne, gry i zabawy stolikowe, wyjścia do kina, wyjścia na basen (w każdą sobotę). Podczas spotkań w świetlicy dzieci znajdują pomoc w odrabianiu lekcji. TPD organizuje również wycieczki integracyjne, zawody sportowe, półkolonie letnie i zimowe.

Bliższe informacje o sekcjach można uzyskać w Osiedlowym Centrum Kultury i Rekreacji.

Zapraszamy również na warsztaty i spotkania cykliczne:

- 2 poniedziałek miesiąca, godz. 17.00
  - spotkanie sekcji miłośników podróży Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- 4 poniedziałek miesiąca, godz. 17.00
  - spotkanie sekcji miłośników nauki i techniki Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- 3 środa miesiąca, godz. 17.00
  - spotkanie Dyskusyjnego Klubu Propozycji „Podgórze”.

Szczegółowy program miesięczny OCKiR dostępny jest w osiedlowych tablicach ogłoszeń, na klatkach schodowych oraz [www.smcieszynianka.org.pl](http://www.smcieszynianka.org.pl).

Zachęcamy również do odwiedzania naszego profilu na Facebooku [www.facebook.com/Osiedlowe-Centrum-Kultury-i-Rekreacji](https://www.facebook.com/Osiedlowe-Centrum-Kultury-i-Rekreacji)

# Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka”

W dniu 3 września 2016 roku na boisku Szkoły Podstawowej nr 3 im. J. Korczaka w Cieszynie, w ramach XVII edycji imprezy plenerowej „Bawimy się na Podgórzu”, odbył się **Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej „CIESZYNIANKA”**. Wzięły w nim udział drużyny w kategorii wiekowej 8-13 lat. Rozgrywki prowadzone były systemem „każdy z każdym”.

Pierwsze miejsce i puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” zdobyła drużyna **Szkoły Podstawowej nr 2**, II miejsce wywalczyła drużyna ze **Szkoły Podstawowej nr 3 – młodsi**, natomiast III miejsce zajęła drużyna ze **Szkoły Podstawowej z Polskim Językiem Nauczania z Czeskiego Cieszyna**. Najlepszym zawodnikiem Turnieju został **Adam Kaleta** z SP z Czeskiego Cieszyna. Organizatorzy wyróżnili również **Laureę Kłębek** z Szkoły Podstawowej nr 3. Zawody prowadził sędzia Teofil Tomica. Zawody obsługiwali państwo Elżbieta i Teofil Tomicowie, Mieczysław Bakun oraz Bożena i Józef Nowakowscy.

Organizatorami turnieju i fundatorami nagród była Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cieszynianka”, Rada Osiedla Podgórze I oraz Restauracja Pizzeria Horyzont.

Laureatom serdecznie gratulujemy!

K.C.



## RODZINNE MISTRZOSTWA WAKACJI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

W tegoroczne wakacje odbyły się pierwsze **RODZINNE MISTRZOSTWA WAKACJI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**. Mistrzostwa składały się z czterech biegów, które odbyły się 8, 22 lipca oraz 5, 26 sierpnia 2016 roku na osiedlu Podgórze II. Biegi odbywały się w sześciu kategoriach.

Oto laureaci:

### GR 1. DZIECI

- 1 MIEJSCE – Sonia Studnicka – 240 pkt
- 2 MIEJSCE – Marlena Czyż – 200 pkt
- 3 MIEJSCE – Marysia Brańczyk – 160 pkt

### GR 2. MŁODZIEŻ

- 1 MIEJSCE – Miłosz Kowalski – 300 pkt
- 2 MIEJSCE – Maciek Kowalski – 220 pkt
- 3 MIEJSCE – Kamil Targosz – 190 pkt

### GR 3. KOBIETY

- 1 MIEJSCE – Aneta Targosz – 289 pkt
- 2 MIEJSCE – Marta Studnicka – 263 pkt
- 3 MIEJSCE – Kinga Ciba – 260 pkt

### GR 4. BIEG GŁÓWNY KOBIETY

- 1 MIEJSCE – Bożena Foltyn – 280 pkt
- 2 MIEJSCE – Kinga Kowalska – 260 pkt
- 3 MIEJSCE – Leonarda Czyż – 140 pkt

## GR 5. BIEG GŁÓWNY MEŻCZYŹNI

- 1 MIEJSCE – Grzegorz Wowry – 400 pkt
- 2 MIEJSCE – Klaudiusz Wowry – 220 pkt
- 3 MIEJSCE – Łukasz Brańczyk – 190 pkt

## GR 6. RODZINY

- 1 MIEJSCE – RODZINA KOWALSKICH Kinga, Janusz, Miłosz, Maciek – 352 pkt
- 2 MIEJSCE – RODZINA CZYŻÓW Leonarda, Jacek, Marlena – 230 pkt
- 3 MIEJSCE – RODZINA TARGOSZÓW Aneta, Piotr, Gabrysia, Kamil – 200 pkt



Z tego miejsca chcieliśmy podziękować Panu **Piotrowi Głuchowskiemu**, który był pomysłodawcą i sędzią Mistrzostw.

Organizatorami Rodzinnych Mistrzostw Wakacji w Biegach Przełajowych byli: Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cieszynianka” w Cieszynie, Cieszyński Klub i Szkoła Narciarska „Skręty”.

Laureatom serdecznie gratulujemy.

## BAWILIŚMY SIĘ NA PODGÓRZU ...

3 września 2016 r. odbyła się XVII edycja imprezy plenerowej **BAWIMY SIĘ NA PODGÓRZU**. Rozpoczął ją Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka”. Następnie zaproszono wszystkie dzieci i ich rodziców do wspólnych gier i zabawy na boisku wielofunkcyjnym. Konkurencje sportowo-zręcznościowe przygotowało **Stowarzyszenie Sportowe „GramOlajf”**. Nie były to jedyne atrakcje jakie przygotowaliśmy dla najmłodszych mieszkańców naszej Spółdzielni. Mogli oni spędzić czas przy interaktywnym programie przygotowanym przez **Studio Kids**. Dzieci mogły skorzystać z artystycznych zdolności Pani Olgi Bajek – **„Animatorki 24”**, która pięknie malowała ich twarze.

Podczas imprezy publiczność mogła wysłuchać koncertu znakomitej grupy muzycznej **„Rumore”**, która wystąpiła w składzie **Sebastian Sikora** (gitara, wokal), **Konrad Sowa** (bas), **Piotr Ciarka** (perkusja).

W świat góralskiego folkloru przeniosła nas **Kapela „Maliniorze”** z Brennej. W rytmie największych polskich i światowych przebojów mogliśmy bawić się wspólnie z zespołem **„Cocoro”** z Rybnika.





Festyn zakończyło przepiękne widowisko pokazu ognia w wykonaniu zespołu „**Labareda**”.

Podczas całej imprezy można było degustować kanapki z tradycyjnym smalcem, przygotowanym przez Radę Osiedla Podgórze I.

Organizatorami imprezy były Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cieszynianka”, Rada Osiedla Podgórze I oraz Fundacja Aktywności Społecznej „Cieszynianka”.

Mieszkańcom, gościom, wykonawcom, handlowcom dziękujemy za udział w zabawie. Mieszkańcom najbliższych położonych budynków, dla których impreza mogła być uciążliwa dziękujemy za wyrozumiałość. Wyrazamy wdzięczność wszystkim zaangażowanym w przygotowanie i przebieg imprezy, szczególnie zaś instytucjom, firmom oraz osobom za udzieloną pomoc i wsparcie.

**FRASZKI** • *froszki* • **FRASZKI** • **FRASZKI** • **FRASZKI** • **FRASZKI** • **FRASZKI**

Po raz kolejny w Biuletynie przedstawiamy twórczość literacką jednego z mieszkańców naszej Spółdzielni. Poniżej publikujemy Jego autorski utwór – ku przemyśleniu i refleksji.

👤👤👤👤👤👤👤👤 **Ballada śmieciowa** 👤👤👤👤👤👤👤👤

Człowiek „produkuje” śmiecie, a śmieć nie jest na spożycie.  
Gdzie wyrzucić śmiecia trzeba. Tylko gdzie? Do kontenera!  
Kontener jest przy śmietniku, a w nim miejsca jest bez liku,  
ten śmieciogaz zgarnia wszystko... tak pojemne ma brzuszysko.  
Śmieć ma różny asortyment: jest śmieć mały, śmieć prominent,  
śmieć jest w różnych gabarytach, ale każdy jest do zbycia.  
Tego hasła się trzymajmy i się śmieci pozbywajmy,  
wyośmy je na śmietnisko, kulturalnie, nade wszystko.  
A tu jeden niósł na głowie aż dwie szafy czterodrzwiowe.  
Inny wrak malucha targał, jakby to był mały szpargał.  
Inny taszczył tu, à propos, dwa komplety zdartych opon.  
Wannę taszczył rudobrody, i to jeszcze pełną wody,  
a w przerwach ćwiczył przysiady... taki mocarz był ten rudy.  
Inny paker rwał z kanapą przyniósł ją pod jedną pachą,  
inny kredens niósł na grzbiecie i spacerkiem szedł z tym śmieciem.  
Pewien dziadziuś, chętny ruchu, pełną szafę niósł na brzuchu.  
Jeden stół niósł biesiadny, inny łożo z kandelabrem.  
A był taki też fujara, któremu stanęła prala,  
więc wyrzucił ją, rzecz względna, z całym praniem, w środku bębna.  
A jeden rzucił chłodzarkę, z okna, i to z całym żarciem,  
nawet nie zszedł na śmietnisko, bo śmietnisko miał zbyt blisko.  
I tak człowiek, poniekąd, buduje śmieciowe góry,  
a przecież mógł zbyć te graty, według urzędowej daty.  
**Bo w tym celu wokół bloków, ciągle krąży spec samochód,  
i śmiecie w tych gabarytach zbiera służba z tym obyta.  
Bowiem śmieć, to gość non grata, na śmiecia jest jedna rada:  
podać go recyklingowi i śmiecia będziem mieć z głowy.**



**Zbi Hin**

Wydawca: Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka”. Nieodpłatnie dla członków Spółdzielni.  
Zarząd nie ponosi odpowiedzialności za treści artykułów dostarczonych do druku.

DTP i Druk: Drukarnia *Logos Press* • [www.logospress.pl](http://www.logospress.pl)