

MAJ

06.05., 13.05., 20.05., 27.05., godz. 09.30-11.00 sala widowiskowo-konferencyjna
JOGA – zajęcia w Osiedlowym Klubie Seniora – prowadzenie **Damian Krzempek**

*Na zajęcia każdy powinien zabrać karimatę i wygodny strój sportowy. Zajęcia odbywają się w każdą środę w godz. 09.30-11.00. **Bilety**, bliższe informacje: tel. 536 050 906*

06.05., godz. 17.00 sala widowiskowo-konferencyjna
BEZPIECZNE OSIEDLE – spotkanie z **komisarzem Mariuszem Białonim i starszym aspirantem Rafałem Domagałą**, z Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie (org. Osiedlowy Klub Seniora)

Przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie opowiedzą o bezpieczeństwie na cieszyńskich osiedlach, ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa seniorów.

11.05, godz. 16.30 sala widowiskowo-konferencyjna
KOLORY ORIENTU – prezentacja multimedialna i spotkanie z **Dorotą i Aleksandrem Wojtasikami**
z Centrum Kultury i Sztuki Mandala

***Indie** to kolorowe bazyry, pełne przepychu świątynie, jogini, ognie ofiarne, zapach szafranu, rytmiczne dźwięki gongów – oto gorący, magiczny i pachnący świat orientu, który poznamy podczas spotkania. Zobaczymy także pokaz sari, czyli tradycyjnego stroju dla pań, poznamy tradycyjne instrumenty indyjskie oraz podstawy jogi.*

13.05., 27.05., godz. 16.00 sala widowiskowo-konferencyjna

OSIEDŁOWY KLUB SENIORA – spotkanie sekcji gier stolikowych

19.05., godz. 17.00 siłownia terenowa, ul. Morcinka
W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH – zajęcia z trenerem **Robertem Hubczykiem**
(wstęp wolny)

Podczas zajęć dowiemy się jak przygotować się do ćwiczeń i jak prawidłowo korzystać z urządzeń siłowni terenowej przy ul. Morcinka.

20.05., godz. 17.00 sala widowiskowo-konferencyjna
DOPISANI DO LISTY SCHINDLERA – dzieje obozu pracy w Goleszowie – podobozu KL Auschwitz
prelekcja multimedialna i spotkanie z **Pawłem Stanieczkiem**
(org. Dyskusyjny Klub Propozycji „Podgórze”, Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej)

27.05.-07.06
MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TEATRALNY „BEZ GRANIC” dla dzieci, szczegóły na afiszach

W każdą środę w godz. 11.00-16.00 zapraszamy na spotkania Osiedlowego Klubu Seniora