

PAŹDZIERNIK

poniedziałki i środy, g. 09.30

JOGA – zajęcia w Osiedlowym Klubie Seniora – prowadzenie **Damian Krzempek**

poniedziałki, g. 17.00

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA – grupa dorosłych – prowadzenie **Dorota Wojtasik**

środy, g. 16.00

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA – grupa dziecięca – prowadzenie **Dorota Wojtasik**

środy, g. 16.00

OSIEDLOWY KLUB SENIORA – spotkanie sekcji gier stolikowych

czwartki, g. 16.00 Średniaki, g. 16.30 Starszaki, g. 17.00 Maluszki

JĘZYK ANGIELSKI W ZABAWIE I W PIOSENCE – zajęcia dla dzieci w wieku 3-8 lat –
prowadzenie Anna Niedzielska

czwartki, g. 19.30

JOGA – prowadzenie **Damian Krzempek** (szczegółowe informacje tel. 501 708 309)

7 X, g. 11.30

UGOTUJ MI BABCIU - WARSZTATY ZDROWEGO GOTOWANIA DLA SENIORÓW –
prowadzenie **Dominika Kania i Natalia Surzycka**

(wstęp 25 zł / osoba, ilość miejsc ograniczona, bliższe informacje tel. 600 343 281)

12 X, g. 17.00

GRECJA - prelekcja **Stefana Chromika** w ramach spotkań Sekcji Miłośników Podróży

(org. Uniwersytet Trzeciego Wieku)

20 X, g. 18.00

WARSZTATY KULINARNE ZDROWEGO I SMACZNEGO GOTOWANIA –
prowadzenie **Dominika Kania i Natalia Surzycka**

(wstęp 45 zł / osoba, ilość miejsc ograniczona, bliższe informacje tel. 600 343 281)

21 X, g. 17.00

SPOTKANIE DYSKUSYJNEGO KLUBU PROPOZYCJI „PODGÓRZE”

(org. Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej)