

## GRUDZIEŃ

**2 XII, g. 16.30**

### **CO MI DOLEGA?**

spotkanie z **Bożeną Kropką**, dietetykiem, cenioną specjalistką od spraw leczenia żywieniem, autorką książek dotyczących diety oraz alergii

**5 XII, g. 17.30**

### **50 LAT Z ONDRASZKIEM NA ROWERZE**

prelekcja multimedialna **Zbigniewa Pawlika** - prezesa zarządu Turystycznego Klubu Kolarskiego „Ondraszek” (org. Turystyczny Klub Kolarski PTTK Ondraszek, OCKiR)

**6 XII, g. 16.00**

### **MIKOŁAJOWE MARZENIA DO SPEŁNIENIA**

program interaktywny oraz spotkanie z Mikołajem dla dzieci członków SM Cieszyńianka w wieku 3-8 lat

(bilety: 5 zł, ilość miejsc ograniczona)

**9 XII, g. 16.30**

### **PRZY WIGILIJNYM STOLE**

warsztaty ozdób choinkowym z opłatka dla dzieci i rodziców

(bilety: 5 zł, ilość miejsc ograniczona)

**12 XII, g. 17.00**

### **PARKI NARODOWE AFRYKI**

prelekcja Łukasza Wróblewskiego w ramach spotkań Sekcji Miłośników Podróży (org. Uniwersytet Trzeciego Wieku, OCKiR)

**21 XII, g. 17.00**

### **W ŚWIĄTECZNYM NASTROJU**

wspomnienia spotkań Dyskusyjnego Klubu Propozycji „Podgórze” w mijającym roku (org. Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej, OCKiR)