

## **WRZESIEŃ**

**01 IX, g. 16.00**

**ZDROWY START - Mocne centrum równa się płaski brzuch** - warsztaty z fizjoterapeutką **Natalią Lekacz** nt znaczenia mięśni głębokich w prawidłowej postawie ciała - dla rodziców małych dzieci, zapisy i szczegóły FB: ABC Klub Rodziców (org. ABC Klub Rodziców, OCKiR)

**04 IX, g. 9.00, 10.30**

**JOGA DLA SENIORA** – prowadzenie **Damian Krzempek**

**04 IX, g. 15.00, 16.00**

**PRACOWNIA ARTYSTYCZNA DLA DZIECI** – prowadzenie **Dorota Wojtasik**

**04 IX, g. 16.30**

**ZDROWY START** - zajęcia z ruchu rozwijającego W. Sherborne dla rodziców z małymi dziećmi, zapisy i szczegóły FB: ABC Klub Rodziców. Zajęcia odbędą się w terminach: 4.09, 6.09, 11.09, 13.09, 18.09, 25.09 (org. ABC Klub Rodziców, OCKiR)

**04 IX, g. 17.15**

**PRACOWNIA MALARSTWA DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH** – Grupa I prowadzenie **Dorota Wojtasik**

**05 IX, g. 16.30**

**TAI-CHI** – prowadzenie **Danuta Ryłko**

**06 IX, g. 16.00**

**PRACOWNIA MALARSTWA DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH** – Grupa II - prowadzenie **Dorota Wojtasik**

**07 IX, g. 17.00**

**JĘZYK ANGIELSKI W ZABAWIE I PIOSENCE** – zajęcia informacyjne - prowadzenie **Anna Niedzielska**

**07 IX, g. 17.00**

**JĘZYK CZESKI** – grupa średniozaawansowana - prowadzenie Natalia Surzycka, bliższe informacje tel 608 747 031

**07 IX, g. 19.30**

**JOGA** – prowadzenie **Damian Krzempek**

**9 IX,**

Scena przy ul. Zofii Kossak-Szatkowskiej 10 i 12 w Cieszynie

**BAWIMY SIĘ NA PODGÓRZU** – festyn osiedlowy (szczegóły na afiszach)

**12 IX, g. 16.00**

**ROBOTYKA DLA DZIECI** – prowadzenie Pracownia Językowa

**15 IX, g. 16.30**

**JEDZ I CHUDNIJ** - prelekcja dotycząca zasad zdrowego żywienia oraz rozsądnego odchudzania, zapisy w OCKiR (org. Natur Hause Cieszyn, OCKiR)

**19 IX, g. 17.30**

**ZAJĘCIA LOGOPEDYCZNE i SURDOPEDAGOGICZNE** – prowadzenie **Joanna Gawlas**, bliższe informacje tel 502 254 978

**20 IX, g.17.00**

**TAJEMNICZA SYCYLIA** - prelekcja **Jana Żurka** w Dyskusyjnym Klubie Propozycji „Podgórze”

(org. Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej, OCKiR)

**22 IX, g. 9.00**

**ZDROWY START** - zajęcia z fizjoterapeutą dziecięcym **Anną Schab** dla rodziców z dziećmi do 3 roku życia, zapisy i szczegóły FB: ABC Klub Rodziców (org. ABC Klub Rodziców, OCKiR)

**27 IX**

**OTWARTY DZIEŃ SENIORA**, szczegóły na afiszach