

## PAŹDZIERNIK

**02 X, g. 17.00**

**ZDROWY START: ZNACZENIE MIĘŚNI DNA MIEDNICY W ŻYCIU KAŻDEJ KOBIETY** - warsztaty z fizjoterapeutą **Natalią Lekacz**, zapisy FB: ABC Klub Rodziców (org. ABC Klub Rodziców, OCKiR)

**02 X, g. 19.30**

**„TEATR 30 +”** – zajęcia teatralne dla dorosłych – prowadzenie **Bogusław Słupczyński**, bliższe informacje: tel. 519 553 334

**04 X, g. 16.00**

**SEKCJA GIER STOLIKOWYCH** – zajęcia organizacyjne (org. UTW, OCKiR)

**06 X, g. 16.30**

**Rodzinne Warsztaty z Tradycją – WARSZTATY TKACKIE**, wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszynianka, OCKiR)

**09 X, g. 13.00**

**ZDROWY START: POSTAWA CIAŁA I NAPIĘCIE MIĘŚNIOWE – CO POWINNO NIEPOKOIĆ RODZICÓW** - warsztaty z fizjoterapeutą dziecięcym **Anną Schab** dla rodziców małych dzieci, zapisy FB: ABC Klub Rodziców (org. ABC Klub Rodziców, OCKiR)

**09 X, g. 17.00**

**JAPONIA** – prelekcja multimedialna **Janiny Hławiczki** w ramach spotkań Sekcji Miłośników Podróży (org. UTW, OCKiR)

**16 X, g. 17.00**

**Rodzinne Warsztaty z Tradycją – PIECZYWO**, wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszynianka, OCKiR)

**18 X, g. 17.00**

**REFORMACJA I KONTREFORMACJA NA ŚLĄSKU Cieszyńskim** - spotkanie z **Marcinem Gabrysiem** w Dyskusyjnym Klubie Propozycji „Podgórze” (org. Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej, OCKiR)

**21 X, g. 18.00**

**„WARIAT I ZAKONNICA” S. I. Witkiewicza** w wykonaniu adeptów Studia Sztuki **Bogusława Słupczyńskiego** (bilety: 15 zł do nabycia przed spektaklem)

**25 X, g. 17.00**

**DOKĄD ZMIERZA FOTOGRAFIA** – prelekcja prof. dr hab. **Piotra Nowaka** w ramach spotkań sekcji nauki i techniki (org. UTW, OCKiR, SITPChem)

**30 X, g. 17.00**

**Rodzinne Warsztaty z Tradycją – SER**, wstęp wolny, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszynianka, OCKiR)