

PAŹDZIERNIK

03 X,

OTWARTY DZIEŃ SENIORA w programie: zajęcia z jogi, turniej gry w boule, gry stolikowe, warsztaty świec żelowych, warsztaty i zabawa country, szczegóły na afiszach

08 X, g. 17.00

TREKKING WOKÓŁ MONT BLANC – prelekcja multimedialna **Katarzyny Jamróz** w ramach spotkań Sekcji Miłośników Podróży (org. UTW, OCKiR)

09 X, g. 11.00

SEKCJA GRY W BOULE, wstęp wolny

12 X, g. 17.00

PORTRET WŁASNY CIESZYNIAKÓW - warsztaty dla rodzin w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”, wstęp wolny, zapisy i bliższe informacje tel. 605 269 828 (org. Stowarzyszenie Rotunda)

15 X, g. 17.00

SMARTFON BEZ TAJEMNIC – warsztaty dla seniorów, wstęp wolny zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. UTW, Zamek Cieszyn, OCKiR)

16 X, g. 10.00

ROZRUCH DLA RODZICÓW MAŁYCH DZIECI – trening z **Bożeną Foltyn**, instruktorką BuggyGym oraz warsztaty z fizjoterapeutką dziecięcym **Anną Schab**, wstęp wolny, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. Klub Rodziców ABC, OCKiR)

17 X, g. 17.00

„TOŻSAMOŚĆ DWÓCH POKOLEŃ” - spotkanie z **Magdaleną Ćmiel**, autorką książek o Zaolziu w Dyskusyjnym Klubie Propozycji „Podgórze” (org. Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej, OCKiR)

22 X, g. 17.00

FARBY DEKORACYJNE W PRAKTYCE CODZIENNEJ – prelekcja **Ryszarda Plantos**, Akademii Technicznej PPG w ramach spotkań sekcji nauki i techniki (org. UTW, OCKiR, SITPChem)

26 X, g. 17.00

RADOŚĆ ŚPIEWANIA. PIOSENKI MIĘDZYWOJENNE I PATRIOTYCZNE - koncert **Małgorzaty Pikus** (śpiew), **Tomasz Pała** (fortepian), w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”, wstęp wolny (org. Stowarzyszenie Rotunda)