

## MARZEC

**01 III, g. 17.00**

**ZDROWIE MAŁYCH STÓPEK** - spotkanie z **Wioletta Szojda** z Centrum Refleksologii - dla rodziców i dzieci, wstęp wolny, zapisy w OCKiR, tel. 536 050 906

**04 III, g. 17.00**

**SLIME** – warsztaty dla dzieci – prowadzenie **Manufaktura Kreatywności MICO**, wstęp – 10 zł, zapisy w OCKiR, tel. 536 050 906

**11 III, g. 17.00**

**CZŁOPAKI W GÓRACH EUROPY** – prelekcja multimedialna **Mieczysława Prawdzika** w ramach spotkań Sekcji Miłośników Podróży (org. UTW, OCKiR)

**12 III, g. 11.00**

**SEKCJA GRY W BOULE**, wstęp wolny (org. UTW, OCKiR)

**15 III, g. 17.00**

**SMARTFON BEZ TAJEMNIC cz. 3** – warsztaty dla seniorów - prowadzenie **Agnieszka Szczepanik, Maciej Urbaś**, wstęp wolny (org. UTW, Zamek Cieszyn, OCKiR)

**16 III, g. 09.30**

**ODDECH I RELAKS** - warsztat oddechowy - prowadzenie **Damian Krzempek**, ilość miejsc ograniczona, bilety: 10 zł, zapisy, tel. 501 708 309

**18 III, g. 17.00**

**DIETA ODMŁADZAJĄCA** – warsztaty dla seniorów - prowadzenie dietoterapeutka **Wiesława Rusin**, wstęp wolny (org. UTW, OCKiR)

**20 III, g. 17.00**

**HRABINA GABRIELA THUN VON HOHENSTEIN – DOBRA PANI Z KOŃCZYC WIELKICH** spotkanie z **Czesławem Stuchlikiem** w Dyskusyjnym Klubie Propozycji „Podgórze” (org. Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej, OCKiR)

**22 III, g. 17.00**

**JAK BUDOWAĆ DOBRE RELACJE MIĘDZY RODZEŃSTWEM?** – spotkanie dla rodziców – prowadzenie **Jolanta Drózdź-Stoszek** – psycholog, trenerka „Szkoły dla Rodziców”, wstęp – 10 zł, zapisy w OCKiR, tel. 536 050 906

**25 III, g. 17.00**

**TRUCIZNY, KTÓRE ZMIENIŁY ŚWIAT** – prelekcja multimedialna **dr Marioli Saturnus** w ramach spotkań Sekcji Miłośników Nauki i Techniki (org. UTW, OCKiR, SITPChem)