

MARZEC

6 III, g. 17.00

SŁODKO A ZDROWO - RZECZ O WPLYWIE CUKRU NA UMYSŁ I CIAŁO – warsztaty kulinarne dla dzieci oraz dla dorosłych z Wiesławą Rusin – psychodietetykiem, autorka książek o tematyce podróżniczej i dietetycznej (m.in. „Zdrowie od Kuchni”) oraz przewodniczka po różnych krajach. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy – tel. 536 050 906. Wstęp - 15,00 zł.

09 III, g. 17.00

KENIA – SAFARI - prelekcja multimedialna Moniki i Wojciecha Sokalskich w ramach Sekcji Miłośników Podróży UTW w Cieszynie (org. UTW w Cieszynie, OCKiR).

20 III, g. 17.00

WIKIPEDIA I MY. JAK POWSTAJE NAJWIĘKSZA ŚWIATOWA ENCYKLOPEDIA? PRZYJDŹ I TWÓRZ! - warsztaty dla seniorów z edycji i tworzenia haseł do darmowej internetowej encyklopedii. Prowadzenie: Klara Sielicka –Baryłka. WSTĘP WOLNY. Uczestnicy otrzymają certyfikat WIKIPEDYSTY. Ilość miejsc ograniczona (jeżeli możesz, to zabierz ze sobą swój laptop). Zapisy – tel. 536 050 906 (org. Stowarzyszenie Wikimedia Polska, UTW w Cieszynie, OCKiR).

23 III, g. 17.00

JAK RZĄDZI NAMI NASZ MÓZG - prelekcja multimedialna dr. Inż. Bogdana Ficka w ramach Sekcji Miłośników Techniki UTW w Cieszynie (org. UTW w Cieszynie, SITPChem, OCKiR).

27 III, g. 17.00

U-WAŻNA MAMA, U-WAŻNY TATA - o poszukiwaniu równowagi między potrzebami dziecka i swoimi własnymi. Czyli o: - dbaniu o siebie - akceptacji i życzliwości - odpuszczaniu i wybaczeniu - radzeniu sobie z presją i stresem rodzicielskim - praktykowaniu wdzięczności. Warsztaty dla rodziców. Prowadzenie: Jolanta Stoszek-Drózdź. Wstęp 15,00 zł. Ilość miejsc ograniczona, zapisy tel. 536050906.