

CZERWIEC

Zakres działań realizowanych w OCKiR jest mniejsza niż przed pandemią, jednak od czerwca powróciło część poprzednich zajęć:

1. "Joga dla seniora" w poniedziałki i środy o godzinie 9.00 i 10.30.
2. Pilates i stretching (od 9 czerwca) we wtorki, o godzinie 18.00.
3. Joga z Joga Cieszy'n w czwartki o godzinie 19.00.

Oprócz tego polecamy nasz wybór ciekawej i bezpłatnej oferty kulturalnej dostępnej w Internecie:

1. spektakle teatralne online dla dorosłych i dla dzieci (co dzień coś nowego - sprawdzaj nasze posty na Facebooku - www.bitly.com/ockir)

2. Opera Nowojorska - "Metropolitan Opera". Wejdź na: www.metopera.org i kliknij przycisk: "WATCH NOW",

3. Audiobooki i E-booki:

☆ Wolne Lektury - www.wolnelektury.pl

☆ Libra - www.libra.ibuk.pl

☆ Federacja Bibliotek Cyfrowych - www.fbc.pionier.net.pl

☆ Polona - www.polona.pl

☆ Legalna Kultura - www.legalnakultura.pl

☆ Legimi - www.legimi.pl3. kanały internetowe (nie tylko) z filmami

☆ Ninateka - filmy, spektakle, słuchowiska, koncerty - www.ninateka.pl,

☆ "Anime" - japońskie filmy animowane [PL] - www.animesedu.pl

☆ filmy Studia Filmowego "TOR" - www.bit.ly/StudioTOR,

☆ Koncerty muzyczne - www.arte.tv/pl/arte-concert/

☆ Filmy dokumentalne, reportaże filmowe, etiudy filmowe - www.arte.tv/pl