

SIERPIEŃ

7 VIII, g. 17.00

RODZINNE MISTRZOSTWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH – w ramach projektu SPORT NA PODGÓRZU, w kategoriach: rodziny, dzieci, młodzież, kobiety, mężczyźni, w 4 terminach (2 w lipcu, 2 w sierpniu). DLA LAUREATÓW POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII oraz osoby, która osiągnie najlepszy czas okrążenia ZAPEWNIAMY ATRAKCYJNE NAGRODY. Wstęp wolny. Na miejscu: woda i zdrowe kalorie i dużo dobrej zabawy. **Tel. 536 050 906**. Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Cieszyna i Powiatu Cieszyńskiego.

10 i 11 VIII, g. 17.00

MIĘDZYPOKOLENIOWY TURNIEJ GRY W BOULE – w ramach projektu SPORT NA PODGÓRZU, Turniej jest dwudniowy i będzie rozgrywany w parach (2 osoby tworzą dublet). DLA LAUREATÓW ZAPEWNIAMY ATRAKCYJNE NAGRODY. Wstęp wolny. Podgórze, "Strefa seniora", okolice ul. Popiołka 5. Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Cieszyna i Powiatu Cieszyńskiego.

14 VII, g. 17.00

RODZINNE MISTRZOSTWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH – w ramach projektu SPORT NA PODGÓRZU, w kategoriach: rodziny, dzieci, młodzież, kobiety, mężczyźni, w 4 terminach (2 w lipcu, 2 w sierpniu). DLA LAUREATÓW POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII oraz osoby, która osiągnie najlepszy czas okrążenia ZAPEWNIAMY ATRAKCYJNE NAGRODY. Wstęp wolny. Na miejscu woda i zdrowe kalorie i dużo dobrej zabawy. **Tel. 536 050 906**. Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Cieszyna i Powiatu Cieszyńskiego.

17 i 18 VIII, g. 17.00

TURNIEJ GRY W PIŁKARZYKI – w ramach projektu SPORT NA PODGÓRZU, Turniej jest dwudniowy i będzie rozgrywany w parach (2 osoby tworzą dublet). DLA LAUREATÓW ZAPEWNIAMY ATRAKCYJNE NAGRODY. Wstęp wolny. Podgórze - okolice "jaru", poniżej ul. Popiołka 4. Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Cieszyna i Powiatu Cieszyńskiego.

21 VIII, II grupy:

1. grupa 17.00; 2. grupa 18.00

KONCERT MIS I GONGÓW TYBETAŃSKICH – koncert poprowadzi

Danuta Gajdzica. „Kąpiel w dźwiękach gongów tybetańskich, to seans słuchania tych wspaniałych i pięknych instrumentów muzycznych, wydających dźwięki, które przenikają całe ciało, sprawiając, że słucha się ich każdą komórką naszego organizmu” – Jarek Brzeżycki o koncercie mis i gongów tybetańskich. Wstęp 15,00 zł. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy - **tel. 536 050 906**.

Zapraszamy na wakacyjne, regularne zajęcia w OCKiR:

Środa, g. 9.00	JOGA DLA SENIORA – prowadzenie Damian Krzempek
Wtorek, 11 VIII, g.11.00	SEKCJA GRY WBOULE
Wtorki, g. 18.00	PILATES & STRETCHING – prowadzenie Aleksandra Pastucha, Więcej informacji i zapisy - tel. 501 241 039
Środy, g. 16.00	SEKCJA GIER STOLIKOWYCH
Czwartki, g. 19.00	JOGA – prowadzenie Damian Krzempek, bliższe informacje tel. 501 708 309