



MARZEC w OCKiR

- 4 III, g. 17.00** **ZAJADANE EMOCJE** - warsztaty z **Katarzyną Koczwarą** psychodietetykiem, ilość miejsc ograniczona, wstęp: 40 zł, zapisy i bliższe informacje tel. 609 753 590 (org. CiałoCzułość – Kasia Koczwarą)
- 7 III, g. 17.00** **CIASTOLINA** – warsztaty multisensoplastyczne dla dzieci i rodziców – prowadzenie **Ewelina Pustówka**, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka, Hollywoodzka Family)
- 8 III, g. 11.00** **SEKCJA GRY W BOULE – OTWARCIE SEZONU**, wstęp wolny (org. UTW, FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 10 III, g. 18.00** **ZABAWY I STRATEGIE REGULUJĄCE EMOCJE** – warsztaty dla rodziców dzieci do 10 roku życia – prowadzenie **Jolanta Drózdź-Stoszek** – psycholog, trenerka „Szkoły dla Rodziców”, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 11 III, g. 17.00**
- 12 III, g. 10.00** **WARSZTAT CIAŁOCZUŁOŚĆ – TANIEC INTUICYJNY** - prowadzenie **Katarzyna Koczwarą**, ilość miejsc ograniczona, wstęp: 70 zł, zapisy i bliższe informacje tel. 609 753 590 (org. CiałoCzułość – Kasia Koczwarą)
- 14 III, g. 17.00** **TOSKANIA PÓŁNOCNA** - prelekcja multimedialna **Pawła Klisia** w ramach sekcji miłośników podróży UTW (org. UTW, FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 18 III, g. 17.00** **warsztATY – JAK BYĆ WSPÓŁCZESNYM OJCEM?** - warsztaty dla ojców – prowadzenie **Tadeusz Stoszek** – socjolog, absolwent Szkoły Trenerów Grup Wsparcia i Rozwoju Fundacji Sto Pocięch, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 28 III, g. 17.00** **OTOCZENI PRZEZ CHEMIĘ - POŻYTKI I ZAGROŻENIA** - prelekcja multimedialna **Wojciecha Szczepankiewicza** w ramach spotkań Sekcji Miłośników Nauki i Techniki UTW (org. UTW, SITPChem, FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 31 III, g. 18.30** **KĄPIEL W DŹWIĘKACH GONGÓW I MIS TYBETAŃSKICH** – koncert bliższe informacje oraz zapisy tel. 609 753 590 (org. Joga Cieszy)

Zapraszamy na zajęcia stałe w OCKiR:

Poniedziałki, środy, g. 9.00, 10.30	JOGA DLA SENIORA – prowadzenie Damian Krzempek
Poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki, g. 14.00-18.00 Środy, g. 13.00 – 17.00	ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA – prowadzenie Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Wtorki, g. 11.00	SEKCJA GRY W BOULE (org. UTW, OCKiR)
Wtorki, g. 16.30	TAI-CHI – prowadzenie Danuta Ryłko
Wtorki, g. 14.30 (2 razy w miesiącu)	PRACOWNIA ARTYSTYCZNA DLA DOROSŁYCH - prowadzenie Dorota Wojtasik
Środy, g. 16.00	SEKCJA GIER STOLIKOWYCH (org. UTW, OCKiR)
Czwartki, od g. 15.30	JĘZYK ANGIELSKI W ZABAWIE I PIOSENCE – prowadzenie Anna Niedzielska
Czwartki, g. 17.00	PRACOWNIA KRAWIECKA – prowadzenie Katarzyna Stafińska
Piątki, g. 11.00	TANIEC LINIOWY (org. UTW, OCKiR)
CAŁOROCZNIE (wcześniejsza rezerwacja)	PRZYJĘCIA URODZINOWE – prowadzenie Ewelina Pustówka – Hollywoodzka Family (tel. 577 912 179)