



MAJ w OCKiR

- 9 V, g. 17.00** **RATOWNICTWO GÓRSKIE** - prelekcja **Grzegorza Michałka** w ramach spotkań Sekcji Miłośników Podróży (org. UTW w Cieszynie, FAS Cieszyńska, SM Cieszyńska).
- 19 V, g. 18.00**
20 V, g. 17.00 **USŁYSZEĆ I ZROZUMIEĆ NASTOLATKA** - warsztaty dla rodziców
Prowadzenie: **Jolanta Drożdż-Stoszek**, psycholog, trenerka „Szkoły dla Rodziców”, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszyńska, SM Cieszyńska).
- 22 V, g. 17.00** **ELEKTRYFIKACJA TRANSPORTU SAMOCHODOWEGO** - prelekcja **dr Andrzeja Zielińskiego** w ramach spotkań Sekcji Miłośników Nauki i Techniki UTW (org. UTW w Cieszynie, SITPChem, FAS Cieszyńska, SM Cieszyńska).
- 26 V, g. 18.00** **KĄPIEL W DŹWIĘKACH GONGÓW I MIS TYBETAŃSKICH** – koncert. Bliższe informacje oraz zapisy – tel. 609 753 590 (org. Joga Cieszy).
- 27 V, g. 17.00** **warszTATY – UCZUCIA W MĘSKIM WYDANIU – warsztaty dla ojców.**
Prowadzenie: **Tadeusz Stoszek** – socjolog, absolwent Szkoły Trenerów Grup Wsparcia i Rozwoju Fundacji „Sto Pociągów”, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR, tel. 536050906 (org. FAS Cieszyńska, SM Cieszyńska).

Zapraszamy na zajęcia stałe w OCKiR:

Poniedziałki, środy, g. 9.00, 10.30	JOGA DLA SENIORA – prowadzenie Damian Krzempek
Pn, Wt, Czw., Pt, g. 14.00-18.00 Środy, g. 13.00 – 17.00	ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA – prowadzenie Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Wtorki, g. 11.00	SEKCJA GRY W BOULE (org. UTW, OCKiR)
Wtorki, g. 16.30	TAI-CHI – prowadzenie Danuta Ryłko
Wtorki, g. 14.30 (2x w miesiącu)	PRACOWNIA ARTYSTYCZNA DLA DOROSŁYCH - prowadzenie Dorota Wojtasik
Środy, g. 16.00	SEKCJA GIER STOLIKOWYCH
Czwartki, od g. 15.30	JĘZYK ANGIELSKI W ZABAWIE I PIOSENCE – prowadzenie Anna Niedzielska
Czwartki, g. 17.00	PRACOWNIA KRAWIECKA – prowadzenie Katarzyna Stafińska
CAŁOROCZNIE	PRZYJĘCIA UROIDZINOWE – prowadzenie Ewelina Pustówka / Hollywodzka Family (tel. 577912179)