



Fundacja
Aktywności
Społecznej
Cieszyńianka

WRZESIEŃ w OCKiR

- 5 IX, g. 9.00, 10.30** **JOGA DLA SENIORA** – prowadzenie **Damian Krzempek**, bliższe informacje i zapisy w OCKiR tel. 536 050 906
- 6 IX, g. 16.30** **GIMNASTYKA RELAKSACYJNA Z ELEMENTAMI TAI-CHI** – prowadzenie **Danuta Ryłko**, bliższe informacje i zapisy w OCKiR tel. 536 050 906
- 6 IX, g. 17.00** **PRACOWNIA KRAWIECKA** – prowadzenie **Katarzyna Stafińska**, bliższe informacje i zapisy w OCKiR tel. 536 050 906
- 6 IX, g. 18.00** **L'ARTE DEL TANGO** – kurs tańca argentyńskiego – prowadzenie **Roberto La Barbera** – bliższe informacje i zapisy tel. 664 518 692
- 7 IX, g. 15.00** **SEKCJA GIER STOLIKOWYCH**, wstęp wolny (org. UTW, FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 8 IX, g. 15.30** **JĘZYK ANGIELSKI W ZABAWIE I PIOSENCE** – dla dzieci w wieku 3-9 lat - prowadzenie **Anna Niedzielska** – spotkanie organizacyjne
- 8 IX, g. 17.00** **RODZINA JAKO SYSTEM NACZYŃ POŁĄCZONYCH** – warsztaty dla rodziców – prowadzenie **Jolanta Drózdź-Stoszek** – psycholog, trenerka „Szkoły dla Rodziców”, wstęp – 18 zł dla członków SM Cieszyńianka, 20 zł dla pozostałych osób, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 9 IX, g. 17.00** **SPORTOWA CIESZYŃIANKA** – podsumowanie projektu, ogłoszenie laureatów Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Cieszyna (org. FAS Cieszyńianka)
- 13 IX, g. 11.00** **SEKCJA GRY W BOULE**, wstęp wolny – zajęcia w Strefie Wypoczynku Seniora (org. UTW, FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 16 IX, g. 18.00** **warszTATY! – JAK WYRAŻAĆ SIEBIE? – SZKOŁA MĘSKICH UCZUĆ** - warsztaty dla ojców – prowadzenie **Tadeusz Stoszek** – socjolog, absolwent Szkoły Trenerów Grup Wsparcia i Rozwoju Fundacji Sto Pociągów, wstęp – 18 zł dla członków SM Cieszyńianka, 20 zł dla pozostałych osób, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 23 IX, g. 17.00** **RODZINA JAKO SYSTEM NACZYŃ POŁĄCZONYCH** – warsztaty dla rodziców – prowadzenie **Jolanta Drózdź-Stoszek** – psycholog, trenerka „Szkoły dla Rodziców”, wstęp – 18 zł dla członków SM Cieszyńianka, 20 zł dla pozostałych osób, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906 (org. FAS Cieszyńianka, SM Cieszyńianka)
- 29 IX, g. 18.30** **KĄPIEL W DŹWIĘKACH GONGÓW I MIS TYBETAŃSKICH** – koncert - bliższe informacje oraz zapisy tel. 609 753 590 (org. Joga Cieszyna)