

# REGULAMIN UŻYTKOWANIA BOULDEROWEJ ŚCIANY WSPINACZKOWEJ

Administrator obiektu: Spółdzielnia Mieszkaniowa "CIESZYNIANKA", ul. Hajduka 17, 43-400 Cieszyn

tel. 33 8521749, e-mail: [tgp2@smcieszynianka.org.pl](mailto:tgp2@smcieszynianka.org.pl) / [ps@smcieszynianka.org.pl](mailto:ps@smcieszynianka.org.pl)

Numery ratunkowe: 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne, 112 - numer alarmowy

**Uwaga! Przed rozpoczęciem wspinania niezbędne jest zapoznanie się z treścią regulaminu.**

## 1. Opis ściany wspinaczkowej

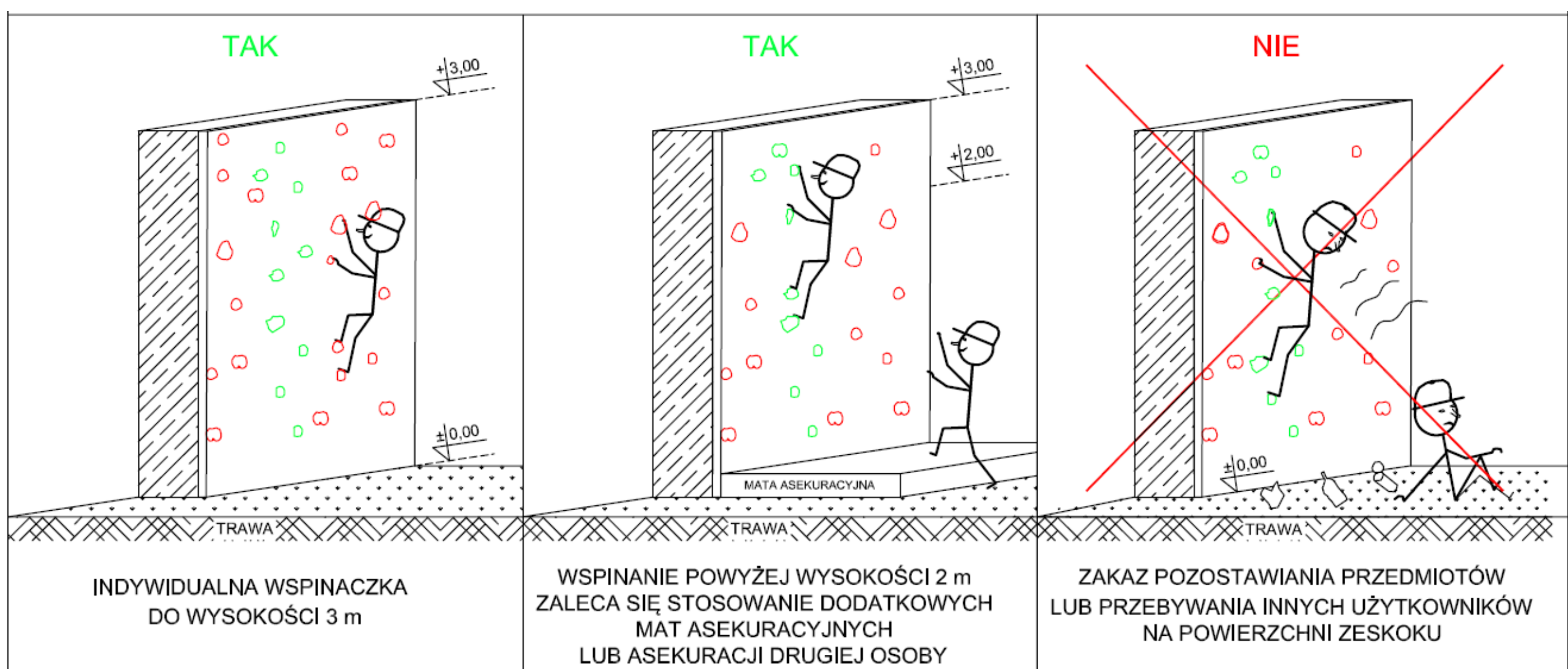
- Ściana wspinaczkowa składa się z 3 wolnostojących brył o maksymalnej wysokości 3m. Ściana została wyposażona w przymocowane na stałe chwytły wspinaczkowe. Rzeźba ściany naśladuje naturalną skałę. Ściana wspinaczkowa, ze względu na bulderowy charakter (wspinanie bez asekuracji linowej), nie posiada punktów asekuracyjnych.

## 2. Użytkownicy ściany wspinaczkowej

- Ze ściany wspinaczkowej mogą korzystać:
  - a. osoby niepełnoletnie w wieku od 3 do 12 lat pod opieką dorosłych (rodzica lub opiekuna prawnego),
  - b. jeżeli na ścianie wspinaczkowej nie odbywają się zorganizowane zajęcia, użytkownicy ściany wspinają się na własną odpowiedzialność zgodnie z regulaminem użytkowania,
  - c. w przypadku prowadzenia zorganizowanych zajęć z wychowania fizycznego, sportu rekreacji ruchowej lub rehabilitacji, osoby prowadzące zajęcia przejmują odpowiedzialność nad ich uczestnikami,
  - d. przed rozpoczęciem wspinaczki zaleca się wykonanie serii ćwiczeń rozgrzewających. Wspinaczka bez rozgrzewki grozi kontuzją!

## 3. Zasady wspinania na ścianie wspinaczkowej

- a. na obiekcie dozwolone jest wspinanie bez asekuracji (zgodnie z normą PN-EN 12572-2:2017),
- b. przy wspinaniu się powyżej 2 m zaleca się stosowanie dodatkowych mat asekuracyjnych lub asekuracji drugiej osoby, co leży po stronie użytkownika obiektu,
- c. podczas wspinania powierzchnia zeskoku pod ścianą musi być wolna od wszelkich zbędnych przedmiotów i osób,
- d. zabronione jest wspinanie się pod kimś lub nad kimś z uwagi na niebezpieczeństwo wystąpienia kolizji w przypadku odpadnięcia od ścian,
- e. na ścianie wspinaczkowej należy wspinąć się używając przymocowanych na stałe chwytów wspinaczkowych oraz rzeźby powierzchni ściany,
- f. ścianę boulderową (3 kamienie) może równocześnie użytkować do 6 osób (po 2 na każdy element),
- g. zabronione jest korzystanie ze ściany osobom znajdującym się pod wpływem alkoholu i środków odurzających, przy oblodzeniu, zaśnieżeniu, podczas opadów i wyładowań atmosferycznych itp.



## Uwagi końcowe:

Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu może zagrażać bezpieczeństwu osób lub konstrukcji. O wszelkich zauważonych uszkodzeniach takich jak: pęknięcia nawierzchni ściany, obłuzowanie chwytów wspinaczkowych itp., należy natychmiast informować Administratora obiektu.